

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада «Аленушка»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Нормативную базу учебного плана МБДОУ детского сада «Аленушка», составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26)
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Содержание образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении определяется Основной образовательной программой МБДОУ детского сада «Аленушка» составленной на основе:

- учебно-методического комплекса «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014 г.;
- парциальных программ:
 - «Математические ступеньки» Е.В. Колесникова;
 - «Цветные ладошки» И.А. Лыкова;
 - «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева;
 - «Конструирование и ручной труд в детском саду» Л.В. Куцакова;

- адаптированной образовательной программы для детей с ФФН, разработанной учителем-логопедом на основе различных коррекционных программ.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, коммуникативно-личностному, познавательно-речевому и художественно-эстетическому. Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДООУ с учетом типа и вида учреждения, приоритетных направлений развития детей в ДООУ, методического материально-технического обеспечения программ, особенностей и возможностей детей.

Содержание Образовательной программы учреждения реализуется через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность. В План включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно - эстетическое и физическое развитие детей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществление образовательной деятельности проходит в первую половину дня (по 10 минут). Продолжительность ООД для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (ООД), проводятся физкультминутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами ООД - 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине ООД статического характера проводится физкультминутка. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН.

Виды организованной деятельности	Организованная образовательная деятельность									
	Периодичность (количество занятий)									
	1,5-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Неделя	Год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Познавательное развитие										
Приобщение к социокультурным ценностям. Ознакомление с окружающим миром	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Ознакомление с миром природы	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие										
Развитие речи	1	36	-	-	-	-	1	36	1	36
Чтение художественной литературы	1	36	-	-	-	-	1	36	1	36
Развитие речи. Чтение художественной литературы	-	-	1	36	1	36	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	1	36	-	-	-	-	-	-	-	-
Лепка/аппликация	-	-	1	36	1	36	-	-	-	-
Лепка/аппликация/художественный труд	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие										
Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Итого:	10	360	10	360	10	360	13	468	14	504
Реализация платных образовательных программ										
Кружок «Волшебная мастерская» раз.твор.	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Кружок «Занимательная грамота»	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Кружок «Ритмика и танцы»	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Итого:	-	-	-	-	2	72	5	180	6	216
Итого максимальный объем образовательной нагрузки	10	360	10	360	12	432	18	648	20	720
Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	не более 10 мин.		Не более 15 мин.		Не более 20 мин.		Не более 25 мин.		Не более 30 мин.	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 мин. С перерывами между периодами ООД- не менее 10 минут		30 мин. С перерывами между периодами ООД- не менее 10 минут		40 мин. С перерывами между периодами ООД- не менее 10 минут		1 час 15 мин. С перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут		1 час 30 мин. С перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-		-		20мин.		25мин.		30 мин.	
Объем недельной образовательной нагрузки	1 час 40 минут		2 часа 30 минут		4ч		7ч.30мин.		10ч.	