**Физкультурно-оздоровительная работа с детьми на летний период**

Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики. Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период.

Лето – благоприятное время для физических, экологических, эстетических и многих других задач.

Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Летом продолжается систематическая работа по разделам программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Прежде, чем разработать план летней оздоровительной работы, перед педагогическим коллективом нужно поставить следующие задачи:

1) Работа с детьми:

 - создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

 -реализовывать систему мероприятий, направляющую на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;

 -организовывать жизнь детей в детском саду таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости.

2) Работа с сотрудниками:

 -обеспечение высокого уровня интеграции всех специалистов ДОУ в рамках единого образовательного пространства.

3) Работа с родителями:

 - осуществлять социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;

 -привлечь родителей к участию в воспитательном процессе педагогики сотрудничества.

Дляорганизация оздоровительной работы в ДОУ нужно создать условия для самостоятельной двигательной деятельности детей в групповых комнатах и на участках ДОУ и приобрести спортивное оборудование для игр. Яркость пособий, их разнообразие вызывает у дошкольников желание действовать с ними, что способствует повышению у ребят ловкости, выносливости, глазомера, а также нравственно-волевых черт характера: смелости, дисциплинированности.

Физкультурно-оздоровительная работа ДОУ в летний период нацелена не на оттачивание техники выполнения тех или иных упражнений, а на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность детей, свободное и непринуждённое взаимопонимание. Дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

Провести для профилактических и оздоровительных мероприятий на свежем воздухе по закаливанию детей: утренняя, бодрящая гимнастики, солнечные ванны, направленные на повышение выносливости организма, его сопротивляемости вредным влияниям, усовершенствование его умения быстро и целесообразно приспособиться к различным переменам в условиях жизни.

В своей работе на летне – оздоровительный период мы планируем:

- продолжать осуществлять комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды, учитывая здоровье, индивидуальные особенности детей и местные условия.

- воспитывать интерес и желание детей участвовать в подвижных играх и физических упражнениях на прогулке

- проводить физкультурные досуги

Мы уверены, что своей работой прививаем детям привычку к здоровому образу жизни.